

FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN

CONVOCA

A todos los entrenadores de Triatlón certificados en Nivel 1 a participar en el curso de **Nivel 2 “Especialización Deportiva” de la Universidad del Triatlón.**

Estructura, fechas y sedes del curso:

Objetivo del Nivel 2. El alumno desarrollará las competencias esenciales en la planificación de una macro-estructura de entrenamiento en el Triatlón, aplicando las bases de teoría y metodología del entrenamiento deportivo.

Está dividido en tres fases secuenciadas, esto es, se deberá aprobar la primera para tener derecho a la siguiente.

FASE	CONTENIDO	LUGAR	DURACIÓN	FECHA	
				Inicia	Termina
PRIMERA	El alumno cumple las actividades semanales a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D y tutorías.	Plataforma digital de la Universidad del Triatlón desde su lugar de residencia.	23 semanas Vía internet.	15 de mayo de 2017	31 de octubre de 2017
Todo el trabajo de la primera fase se realiza y entrega dentro de las fechas estipuladas en plataforma, por ningún motivo se aceptarán trabajos por correo electrónico o fuera de tiempo.					
SEGUNDA	Clases presenciales 30% teóricas y 70% prácticas. La asistencia es obligatoria, se realiza el examen teórico y práctico. El entrenador puede realizar sus clases presenciales en Argentina o México.	Buenos Aires, Argentina.	3 días	1 de noviembre de 2017	3 de noviembre de 2017
		Ciudad de México	3 días	24 de noviembre de 2017	26 de noviembre de 2017
En esta segunda fase los gastos de transporte, hospedaje y alimentación están a cargo del alumno.					
TERCERA	Prácticas. Sesiones prácticas de Triatlón, entrega de macrociclo conforme a fecha límite.	Desde su lugar de residencia.	Tiene 1 mes para realizarlo.	27 de noviembre de 2017	Diciembre de 2017
Esta fase se explica a detalle en las clases presenciales.					

Temario del curso Nivel 2 – Primera Fase –

- Liderazgo deportivo
- Psicología deportiva
- Nutrición en deportes de resistencia
- Fisiología del ejercicio
- Atención de lesiones
- Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón II
 - Zonas de entrenamiento

Requisitos para certificarse:

- Primera fase (Internet en la plataforma de la Universidad del Triatlón): Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.
- Segunda fase (Clases presenciales): Cumplir con el 100% de las actividades del programa y obtener promedio mínimo de 70 en los exámenes teóricos para tener acceso a la tercera fase.
- Tercera fase (Prácticas, el alumno realiza sesiones prácticas desde su país o estado): Cumplir en tiempo y forma la fecha de entrega del macrociclo final solicitado en clases presenciales.

El cumplimiento de las tres fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 2 de la FMTRI-CAMTRI, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja.

LAS INSCRIPCIONES QUEDAN ABIERTAS A PARTIR DE LA PUBLICACIÓN DE LA PRESENTE CONVOCATORIA Y CERRARÁN HASTA EL **8 DE MAYO**

Requisitos de inscripción:

- Estar certificado en Nivel 1 de la Universidad del Triatlón o EVETRI.
- Realizar el proceso de solicitud de inscripción a la CAMTRI descrito en la sección de *Proceso de inscripción*.

Proceso de inscripción:

1. La Federación Nacional solicita a la CAMTRI la inscripción de sus entrenadores para curso nivel 2, enviando la aplicación para registro llena (anexo 1) de cada entrenador. La solicitud y aplicaciones para registro deben ser enviadas a los correos: javier.mon@americas.triathlon.org erodriguez@triathlon.com.mx
2. En un lapso de 48 horas, la CAMTRI dará respuesta/confirmación a la solicitud enviada por la Federación Nacional.
3. La Universidad del Triatlón enviará a los entrenadores un correo de confirmación de inscripción con sus datos de usuario y contraseña.

**Los datos del entrenador deben estar completos y correctos, el correo electrónico de comunicación con el entrenador se capturará de la aplicación para registro (anexo 1).*

***Es responsabilidad del entrenador verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.*

COSTOS Y BECAS

El costo de este nivel es de \$490.00 Dólares.

*La CAMTRI otorgará una beca al 100% a las Federaciones Nacionales que inscriban a **2 o más entrenadores**. Esta subvención se realizará por país en este nivel 2 de la Universidad del Triatlón.*

TRANSITORIOS.

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón y la Confederación Americana de Triathlon.

ATENTAMENTE

Liber García

Presidente
Confederación Americana de Triathlon

Edgar Rodríguez Torres

Director de Capacitación