

## FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATLÓN

### CONVOCA

A todos los triatletas, entrenadores deportivos, Licenciados en cultura física y deporte o carrera afín e interesados en general a participar en el curso de Nivel 1 "Iniciación Deportiva" de la Universidad del Triatlón.

#### Estructura, fechas y sedes del curso:

**Objetivo del Nivel 1.** Que el alumno desarrolle las competencias esenciales para llevar a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje aplicando la teoría y metodología del entrenamiento deportivo en la iniciación deportiva dirigida a una sesión de entrenamiento con progresiones técnicas en transiciones y los tres segmentos del Triatlón.

Está dividido en dos fases secuenciadas, esto es, se deberá aprobar la primera para tener derecho a la siguiente.

FASE	CONTENIDO	LUGAR	DURACIÓN	FECHA	
				Inicia	Termina
PRIMERA	El alumno cumple las actividades semanales a cualquier hora y desde cualquier parte del mundo. Recursos pedagógicos: libros, tareas, test, foros, videos, gráficos en 2D y 3D y tutorías.	Plataforma digital de la Universidad del Triatlón desde su lugar de residencia.	24 semanas Vía internet.	8 de mayo de 2017	31 de octubre de 2017
<b>Todo el trabajo de la primera fase se realiza y entrega dentro de las fechas estipuladas en plataforma, por ningún motivo se aceptarán trabajos por correo electrónico o fuera de tiempo.</b>					
SEGUNDA	Clases presenciales 30% teóricas y 70% prácticas. La asistencia a clases presenciales es requisito para certificarse, se realiza el examen teórico y práctico. El entrenador puede realizar sus clases presenciales en Argentina o México.	Buenos Aires, Argentina.	3 días	1 de noviembre de 2017	3 de noviembre de 2017
		Ciudad de México	3 días	17 de noviembre de 2017	19 de noviembre de 2017
<b>En esta segunda fase los gastos de transporte, hospedaje y alimentación están a cargo del alumno.</b>					

#### Temario del curso Nivel 1 – Primera Fase –

- Historia del Triatlón
- Ética deportiva
- Psicopedagogía del deporte
- Bases Biológicas
- Bases de la Nutrición
- Atención y Prevención Inmediata de Lesiones Deportivas
- Preparación Técnica: Natación, Ciclismo y Carrera a pie
- Teoría y Metodología del Entrenamiento en el Triatlón I

#### Requisitos para certificarse:

- Primera fase (Internet en la plataforma de la Universidad del Triatlón): Cumplir con un mínimo del 90% de las actividades para tener derecho a la segunda fase.
- Segunda fase (Clases presenciales): Cumplir con el 100% de las actividades del programa y obtener promedio mínimo de 70 en los exámenes teóricos para poder certificarse.

El cumplimiento de las dos fases es responsabilidad del alumno inscrito al curso y es indispensable para ser certificado como entrenador Nivel 1 de la FMTRI-CAMTRI, al faltar con alguno de los requisitos expuestos anteriormente la Universidad del Triatlón tiene facultad para darlo de baja.

LAS INSCRIPCIONES QUEDAN ABIERTAS A PARTIR DE LA PUBLICACIÓN DE LA PRESENTE CONVOCATORIA Y CERRARÁN HASTA EL **8 DE MAYO**.

#### Requisitos de inscripción:

- Edad mínima, 18 años.
- Saber nadar
- Realizar el proceso de solicitud de inscripción a la CAMTRI descrito en la sección de *Proceso de inscripción*.

#### Proceso de inscripción:

1. La Federación Nacional solicita a la CAMTRI la inscripción de sus entrenadores para curso nivel 1, enviando la aplicación para registro llena (anexo 1) de cada entrenador. La solicitud y aplicaciones para registro deben ser enviadas a los correos: [erodriguez@triathlon.com.mx](mailto:erodriguez@triathlon.com.mx); [javier.mon@americas.triathlon.org](mailto:javier.mon@americas.triathlon.org)
2. En un lapso de 48 horas, la CAMTRI dará respuesta/confirmación a la solicitud enviada por la Federación Nacional.
3. La Universidad del Triatlón enviará a los entrenadores un correo de confirmación de inscripción con sus datos de usuario y contraseña.

*\*Los datos del entrenador deben estar completos y correctos, el correo electrónico de comunicación con el entrenador se capturará de la aplicación para registro (anexo 1).*

*\*\*Es responsabilidad del entrenador verificar su acceso al curso y notificar cualquier problema técnico inmediatamente.*

#### COSTOS Y BECAS

*El costo de este nivel es de \$390.00 Dólares.*

*La CAMTRI otorgará una beca al 100% a las Federaciones Nacionales que inscriban a **2 o más entrenadores**. Esta subvención se realizará por país en este nivel 1 de la Universidad del Triatlón.*

#### TRANSITORIOS.

Los aspectos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Federación Mexicana de Triatlón y la Confederación Americana de Triathlon.

#### ATENTAMENTE

**Liber García**

Presidente  
Confederación Americana de Triathlon

**Edgar Rodríguez Torres**

Director de Capacitación